



Chính sách về trở lại Trường học/Nơi làm việc đối với người nhiễm COVID-19

Học sinh/Giáo viên/Nhân viên (những cá nhân) có triệu chứng COVID-19 và/hoặc đã có xét nghiệm dương tính:

Ai có triệu chứng bệnh phải ở nhà 5 ngày trừ khi:

- Bạn đã nhận được xét nghiệm phân tử/PCR âm tính, hãy tiếp tục ở nhà cho tới khi hết triệu chứng được 24 tiếng.
- Bạn đã nhận được chẩn đoán khác của bác sĩ; hãy tiếp tục ở nhà cho tới khi hết triệu chứng được 24 tiếng.
- Các xét nghiệm kháng nguyên, kháng thể và xét nghiệm tại nhà không loại trừ các trường hợp nghi nhiễm COVID-19.**

Ai có kết quả xét nghiệm dương tính phải ở nhà 5 ngày thì:

- **NẾU** bạn không còn triệu chứng hoặc triệu chứng đang thuyên giảm, bạn có thể trở lại trường học/nơi làm việc
- Nếu bạn vẫn bị sốt, hãy tiếp tục ở nhà cho tới khi hết sốt được 24 tiếng.
- Hãy tiếp tục đeo khẩu trang khi ở gần người khác thêm 5 ngày nữa. *Nếu không thể đeo khẩu trang thêm 5 ngày nữa, bạn nên cách ly trọn 10 ngày.*

Nếu ai đó bị ốm mà không có triệu chứng nhiễm COVID-19, người đó vẫn phải bảo đảm không còn triệu chứng bệnh trong 24 giờ trước khi trở lại trường học/nơi làm việc.

Các triệu chứng COVID-19 bao gồm nhưng không giới hạn trong:

- Sốt ≥ 100.4 °F
- Ho không có đờm (ho khan) không giảm bớt (buồn nôn, tiêu chảy)
- Các triệu chứng khác như cúm/cảm lạnh chẳng hạn như đau đầu, đau họng, hoặc nghẹt mũi
- Thở dốc
- Đau nhức mình mẩy hoặc mệt mỏi
- Đau ngực
- Các triệu chứng về tiêu hóa
- Mất vị giác và/hoặc khứu giác

Nếu cá nhân có tiếp xúc gần (được định nghĩa là trong vòng 6 feet trong thời gian tổng cộng là 15 phút trong khoảng thời gian 24 tiếng) với ca mắc COVID-19, cá nhân đó có thể trở lại trường học theo quy trình sau đây:

Bất cứ ai không thể đeo khẩu trang đều phải cách ly trong 10 ngày từ lúc tiếp xúc lần cuối với ca dương tính.	
Học sinh nào đã tiêm đủ** các mũi vắc-xin mRNA chính (Moderna, Pfizer, Johnson & Johnson) HOẶC đã có kết quả xét nghiệm xác nhận dương tính trong vòng 90 ngày trước đó	<ul style="list-style-type: none"> • Hãy tiếp tục đeo khẩu trang khi ở gần người khác trong 10 ngày. • Làm xét nghiệm vào ngày 5 nếu có thể. <p><i>** đã tiêm đủ các mũi vắc-xin chính nghĩa là cá nhân đó đã tiêm mũi vắc-xin thứ hai được ít nhất là 2 tuần nếu là tiêm vắc-xin Moderna/Pfizer hoặc được ít nhất là 2 tuần nếu là tiêm một mũi vắc-xin J&J**</i></p>
Học sinh nào chưa tiêm vắc-xin	<ul style="list-style-type: none"> • Hãy ở nhà 5 ngày. Sau đó hãy tiếp tục đeo khẩu trang khi ở gần người khác thêm 5 ngày nữa. • Làm xét nghiệm vào ngày 5 nếu có thể.
Nhân viên nào đã tiêm đủ các mũi chính của vắc-xin Moderna/Pfizer trong vòng 5 tháng qua, HOẶC đã tiêm đầy đủ các mũi chính của vắc-xin J&J trong vòng 2 tháng qua, HOẶC đã được tiêm mũi tăng cường.	<ul style="list-style-type: none"> • Hãy tiếp tục đeo khẩu trang khi ở gần người khác trong 10 ngày. • Làm xét nghiệm vào ngày 5 nếu có thể. <p><i>** đã tiêm đủ các mũi vắc-xin chính nghĩa là cá nhân đó đã tiêm mũi vắc-xin thứ hai được ít nhất là 2 tuần nếu là tiêm vắc-xin Moderna/Pfizer hoặc được ít nhất là 2 tuần nếu là tiêm một mũi vắc-xin J&J**</i></p>

Nhân viên nào chưa tiêm vắc-xin, **HOẶC** đã tiêm các mũi chính của vắc-xin Moderna/Pfizer **hơn** 5 tháng trước và chưa được tiêm mũi tăng cường **HOẶC** đã tiêm đủ** các mũi chính của vắc-xin J&J **hơn** 2 tháng trước và chưa được tiêm mũi tăng cường.

- **Hãy ở nhà 5 ngày.** Sau đó hãy tiếp tục đeo khẩu trang khi ở gần người khác thêm 5 ngày nữa.
- **Làm xét nghiệm vào ngày 5 nếu có thể.**

Ngày tiếp xúc gần: _____ **Ngày sớm nhất có thể trở lại trường học/nơi làm việc:** _____

****Thông tin được lấy từ Sở Y tế Louisiana @ www.ldh.la.gov****