



Regreso a la escuela/trabajo por COVID-19

Los estudiantes/maestros/personal (personas) con síntomas de COVID-19 o con una prueba positiva:

Las personas sintomáticas deben quedarse en casa durante 5 días a menos que:

- Reciban una prueba molecular/PCR negativa; continuar quedándose hasta que no presenten síntomas durante 24 horas.
- Reciban el diagnóstico alternativo de un médico; continuar quedándose en casa hasta que no presenten síntomas durante 24 horas.
- Las pruebas caseras, de antígenos y anticuerpos no descartan casos sospechosos de COVID-19.**

Las personas que dan positivo deben quedarse en casa durante 5 días y luego:

- pueden regresar a la escuela/trabajo Si no tienen síntomas o si los síntomas están desapareciendo
- Si tiene fiebre, continúe en casa hasta que la fiebre desaparezca durante 24 horas.
- Continúe usando mascarilla alrededor de otras personas durante 5 días adicionales. *Si no puede usar una mascarilla durante 5 días adicionales, debe aislarse durante 10 días completos.*

Si la persona está enferma con síntomas que no son de COVID-19, la persona aún no debe presentar síntomas durante 24 horas antes de regresar a la escuela/trabajo.

Los síntomas del COVID-19 incluyen, entre otros:

- Fiebre ≥ 100.4 °F
- Tos cada vez más improductiva (seca)
- Náuseas, diarrea
- Otros síntomas similares a los de la gripe o el resfriado, como dolor de cabeza, dolor de garganta o congestión
- Pérdida del gusto u olfato
- Dificultad para respirar
- Dolores corporales o fatiga
- Dolor en el pecho
- Síntomas gastrointestinales

Si una persona es un contacto estrecho (definido como haber estado a menos de 6 pies durante un total de 15 minutos durante un período de 24 horas) de un caso de COVID-19, esa persona puede regresar a la escuela según los siguientes protocolos:

Cualquiera que no pueda usar mascarilla debe ponerse en cuarentena durante 10 días desde su último contacto con un caso positivo.	
Estudiantes que hayan completado la serie primaria de una vacuna de ARNm (Moderna, Pfizer, Johnson & Johnson) O tengan una prueba positiva confirmada por laboratorio dentro de los 90 días anteriores	<ul style="list-style-type: none"> • Usar mascarilla al estar alrededor de otras personas durante 10 días. • Hacerse la prueba el día 5, si es posible. <p style="font-size: small;">**serie completa significa que han pasado al menos 2 semanas después de que la persona recibió la segunda dosis de Moderna/Pfizer o 2 semanas después de la dosis única de J&J**</p>
Estudiantes que no están vacunados	<ul style="list-style-type: none"> • Quedarse en casa durante 5 días. Después continuar usando mascarilla alrededor de otras personas durante 5 días adicionales. • Hacerse la prueba el día 5, si es posible.
Personal que haya completado** la serie primaria de la vacuna Moderna/Pfizer en los últimos 5 meses, O haya completado la serie primaria de la vacuna J&J en los últimos 2 meses, O haya recibido el refuerzo	<ul style="list-style-type: none"> • Usar mascarilla al estar alrededor de otras personas durante 10 días. • Hacerse la prueba el día 5, si es posible. <p style="font-size: small;">**serie completa significa que han pasado al menos 2 semanas después de que la</p>

	<p><i>persona recibió la segunda dosis de Moderna/Pfizer o 2 semanas después de la dosis única de J&J**</i></p>
<p>Personal que no está vacunado, O completó la serie primaria de la vacuna Moderna/Pfizer hace más de 5 meses y no recibió el refuerzo O completó** la serie primaria de J&J hace más de 2 meses y no recibió el refuerzo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Quedarse en casa durante 5 días. Después continuar usando mascarilla alrededor de otras personas durante 5 días adicionales. • Hacerse la prueba el día 5, si es posible.

Fecha del contacto estrecho:

Fecha más próxima de regreso a la escuela/trabajo:

Información descargada del Departamento de Salud de Louisiana en www.ldh.la.gov