

LO QUE NECESITA SABER SOBRE EL CORONAVIRUS (COVID-19)



El Sistema de Escuelas Públicas de la Parroquia de St. Tammany continúa manteniendo la salud, la seguridad y el bienestar de nuestros estudiantes y personal como nuestra máxima prioridad. Como distrito escolar, estamos monitoreando de cerca la situación del coronavirus y estamos recibiendo orientación del Departamento de Salud de Louisiana y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU.

¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que puede transmitirse de persona a persona. El virus que causa COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante una investigación sobre un brote en Wuhan, China.

¿Cómo puedo ayudar a protegerme?

La mejor manera de prevenir la infección es evitar exponerse al virus que causa COVID-19 y seguir las recomendaciones de los CDC. Recuerde, hay otros virus respiratorios con síntomas similares, como la gripe, que circulan en las escuelas. No se debe suponer que cualquier persona con estos síntomas tiene coronavirus.

¿Qué está haciendo STPPS?

- Contamos con un plan de crisis y seguridad del distrito.
- Estamos monitoreando los patrones de absentismo.
- Estamos proporcionando los suministros necesarios para una mayor limpieza.
- Mantenemos un contacto cercano con la Oficina de Seguridad Nacional y Preparación para Emergencias de la Parroquia de St. Tammany y el Departamento de Salud de Louisiana.
- Los maestros están revisando las técnicas de lavado de manos con los estudiantes.
- Desalentamos a los estudiantes de compartir su comida con otros.
- Recomendamos a todos los estudiantes que eviten tocarse la boca, la nariz, los ojos, etc. sin lavarse las manos.
- Los enfermeros escolares permanecen alertas para monitorear a los estudiantes y al personal en busca de síntomas.
- Recomendamos al personal del aula que usen productos antibacterianos en todas las superficies de alto contacto diariamente.
- Estamos aumentando la frecuencia de la limpieza del edificio escolar por parte del personal de mantenimiento/seguridad.
- Solicitamos que los estudiantes y el personal esperen a que termine el período de incubación de 14 días antes de regresar a la escuela o al trabajo si han viajado a un país en la lista de evaluación de riesgos de los CDC por precaución.
- Estamos preguntando a las nuevas familias que se registran si el estudiante ha realizado un viaje internacional en las últimas dos semanas.

¿Cómo se contagia?



Por el aire al toser y estornudar



Contacto personal estrecho, como tocarse o darse las manos



Tocar un objeto o superficie con el virus, y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos

¿Cuáles son los síntomas?

Las enfermedades pueden ser leves o, en algunos casos, ser lo suficientemente graves como para requerir hospitalización. Los síntomas de esta enfermedad respiratoria incluyen principalmente:



Fever



Cough



Shortness of Breath

¿Cómo se previene?

De manera similar a la prevención de otras enfermedades respiratorias, incluida la gripe:

- Lávese las manos frecuentemente durante al menos 20 segundos con agua y jabón.
- Use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles, pero tenga en cuenta que debe frotarse en la piel hasta que se seque.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Quédese en casa mientras esté enfermo; evite a las demás personas.
- Cúbrase la boca/nariz con un pañuelo desechable o con el codo al toser o estornudar, y tire el pañuelo a la basura inmediatamente.

