

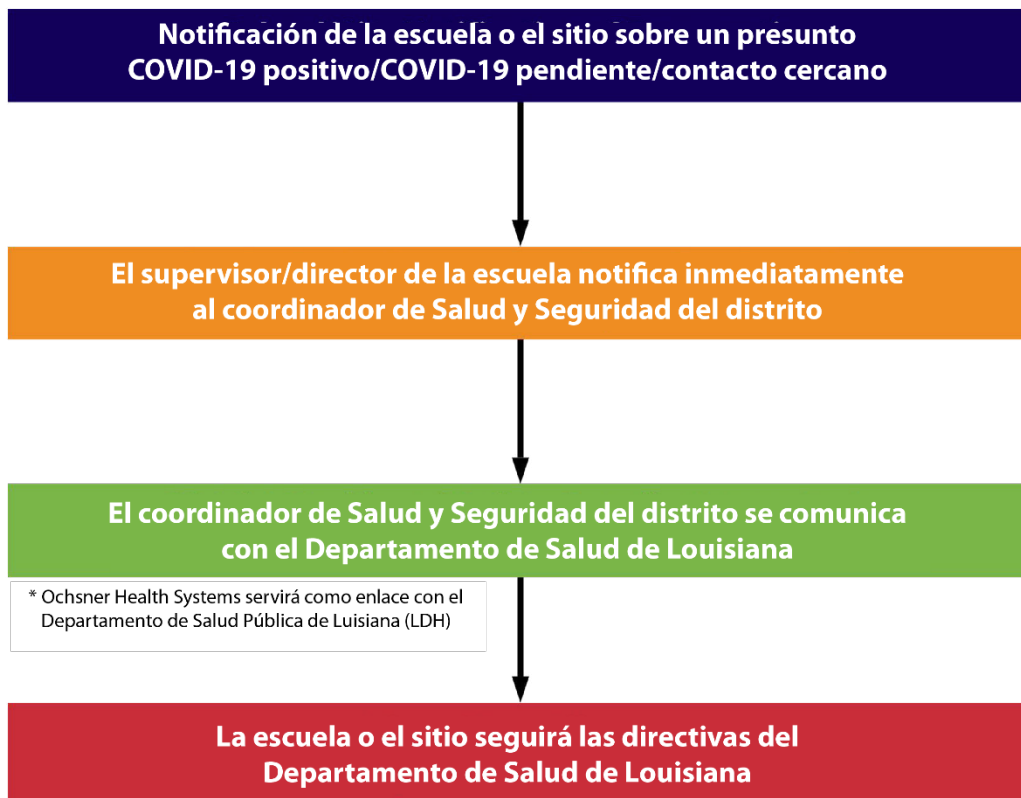


GUÍA PARA EL RETORNO SEGURO A LA ESCUELA O AL TRABAJO DESDE SITUACIONES DE AISLAMIENTO Y CUARENTENA PARA EMPLEADOS Y ESTUDIANTES DE STPPS

DIAGRAMA DE FLUJO DE NOTIFICACIONES

Los padres/cuidadores y empleados deben mantener informado al director de la escuela o al supervisor del sitio sobre cualquier diagnóstico presunto o real de COVID-19 o contacto comunitario cercano. Si los estudiantes o empleados deben ponerse en cuarentena como resultado del diagnóstico de un familiar o de un contacto comunitario cercano, deben quedarse en casa. Se explicarán las directivas específicas relativas a cada situación única cuando se notifique al director de la escuela o al supervisor del sitio.

Si se identifica a un estudiante o empleado como un contacto cercano en el campus u oficina de una escuela, el supervisor de la escuela o el sitio notificará al empleado o al padre/cuidador. A continuación, se explicarán las directivas específicas relativas a cada situación única.



Regreso a Clases/Trabajo después de CUARENTENA O AISLAMIENTO

La información de los cuadros que figuran a continuación se ajusta a las directrices del Departamento de Salud de Luisiana (LDH) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Tenga en cuenta lo siguiente: Los procedimientos y protocolos están sujetos a cambios a medida que las autoridades gubernamentales y los funcionarios de salud pública proporcionen orientación actualizada.

Según las pautas del LDH y los CDC:

- Los síntomas compatibles con la COVID-19 incluyen:
 - Fiebre MAYOR QUE 100.4 °F, tos, dificultad para respirar, escalofríos, dolor corporal y muscular, dolor de cabeza nuevo, enrojecimiento facial, dolor de garganta, vómitos o diarrea persistentes y pérdida del gusto u olfato nueva. ([Síntomas del coronavirus \[COVID-19\] de los CDC](#)).
- El aislamiento y la cuarentena se definen como:
 - El **aislamiento** mantiene alejado de los demás (incluso en su propia casa) a alguien que está enfermo, obtuvo un resultado positivo en la prueba de COVID-19 o tiene una prueba pendiente de COVID-19 y no tiene síntomas.
 - **Duración del aislamiento:** al menos 10 días en casa (desde el primer día en el que aparecen los síntomas o desde la fecha de la prueba si es asintomático) con al menos 24 horas sin fiebre (sin el uso de medicamentos antifebriles) y mejora en los síntomas.
 - La **cuarentena** se usa para mantener alejado a alguien **que podría haber estado expuesto a la COVID-19**, excluyendo a las personas que han tenido COVID-19 en los últimos 90 DÍAS y a las que tienen el esquema de vacunación completo. Las personas que han dado positivo por COVID-19 no necesitan ponerse en cuarentena hasta por 90 DÍAS siempre y cuando no desarrollen síntomas. La cuarentena ayuda a prevenir la propagación de la enfermedad que puede ocurrir antes de que una persona sepa que está enferma o si está infectada con el virus pero no presenta síntomas.
Las personas en cuarentena deben quedarse en casa, separarse de los demás, controlar su salud y seguir las instrucciones de su departamento de salud local o estatal.
 - **Duración de la cuarentena:** los contactos cercanos de una persona infectada con COVID-19 deben permanecer en cuarentena durante un mínimo de siete (7) días si obtienen un resultado negativo y no presentan síntomas durante la cuarentena. La prueba negativa debe realizarse el 5.º día de cuarentena o después. Si la persona que estuvo en contacto cercano opta por no someterse a la prueba de COVID-19, entonces debe cumplir con una cuarentena de 10 días durante la cual debe permanecer libre de síntomas. **Consulte el diagrama de regreso a la escuela o el trabajo a continuación para conocer las pautas de cuarentena más recientes.** Si una persona presenta síntomas durante la cuarentena, debe llamar a su proveedor de atención médica. ([Comparación entre cuarentena y aislamiento de los CDC](#)).
- **Contacto estrecho** se define como:
 - Distancia de estudiante a estudiante de tres pies mientras usan máscara en el interior
 - Distancia de estudiante a adulto de seis pies mientras usan máscara en el interior
 - Distancia de adulto a adulto de seis pies mientras usan máscara en el interior
 - Distancia de cualquier persona de seis pies al aire libre
 - Estar dentro de la distancia mencionada anteriormente de una persona infectada por un tiempo total acumulativo de 15 minutos o más dentro de un período de 24 horas durante su período infeccioso, que incluye las 48 horas antes del día en que la persona comenzó con síntomas (o si es asintomática, las 48 horas antes del día de la toma de la muestra) hasta que la persona fue aislada.
 - Una persona que tuvo contacto directo con un caso de COVID-19 (tocó, abrazó, besó, compartió utensilios para comer o beber).
 - Los contactos de los contactos ESTRECHOS no necesitan ponerse en cuarentena a menos que el contacto primario se torne positivo o sintomático durante la cuarentena y el contacto secundario haya continuado en contacto estrecho hasta 48 horas antes de que el contacto primario se torne sintomático.

Tabla A

RESULTADO POSITIVO DE LA PRUEBA DE COVID-19

QUEDARSE EN CASA: AISLARSE

- Notifique a los contactos cercanos: el empleado o el padre/cuidador notifica al director/supervisor inmediatamente sobre el diagnóstico.
- La escuela seguirá las directivas del LDH con respecto al rastreo de los contactos.

REGRESO A LA ESCUELA

- ✓ Aislamiento de al menos 10 días (desde el primer día de los síntomas o la fecha de la prueba si es asintomático), **CON**
- ✓ al menos 24 horas sin fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) **Y**
- ✓ mejoras en los síntomas.

Tabla B

SINTOMÁTICO CON FIEBRE ≥ 100.4 °F Y AL MENOS 1 SÍNTOMA ADICIONAL COMPATIBLE CON LA COVID-19 PERO SIN CONTACTO CERCANO CONOCIDO CON UN CASO DE COVID

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/COVID19-symptoms.pdf>

PERMANEZCA EN CASA – AÍSOLESE

- Contacte a su proveedor médico; haga seguimiento de sus síntomas.
- **Aíslese antes, durante y hasta recibir los resultados de la prueba de COVID-19 y/o del diagnóstico médico.**
- En caso que el resultado de la prueba para el COVID-19 sea positivo, se debe notificar a los contactos cercanos – el empleado o padre/proveedor de cuidados debe notificar inmediatamente al director/supervisor acerca del diagnóstico.
- La escuela seguirá las directivas del LDH con respecto al seguimiento de contactos.

REGRESO A LA ESCUELA/TRABAJO

- ✓ Al menos 10 días de aislamiento (desde el primer día de los síntomas), **O**
- ✓ Se reciba una prueba de laboratorio que confirme un resultado negativo para el COVID-19, **O**
- ✓ Un diagnóstico alternativo de un médico que autorice al estudiante/empleado a regresar a clases/trabajar

Tabla C

SINTOMÁTICO CON SÍNTOMAS COMPATIBLES CON LA COVID-19 PERO SIN FIEBRE Y SIN CONTACTO CERCANO CONOCIDO CON UN CASO DE COVID
<p>QUEDARSE EN CASA: AISLARSE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comuníquese con su proveedor de atención médica y controle los síntomas. • Aíslese antes de la prueba de COVID-19, durante su realización y hasta que se obtengan los resultados de la prueba o el diagnóstico médico. • Si el resultado de la prueba de COVID-19 es positivo, notifique a los contactos cercanos: el empleado notifica al director/supervisor inmediatamente luego de recibir el diagnóstico. • La escuela seguirá las directivas del LDH con respecto al rastreo de los contactos.
<p>REGRESO A LA ESCUELA/TRABAJO</p> <p>Si el resultado de la prueba de COVID-19 es positivo, entonces:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Aislamiento de al menos 10 días (desde el primer día de los síntomas o la fecha de la prueba si es asintomático), CON ✓ al menos 24 horas sin fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) Y ✓ mejoras en los síntomas. <p>Si el resultado de la prueba de COVID-19 es negativo o NO se realiza una prueba, entonces:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Al menos 24 horas sin fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) Y ✓ mejoras en los síntomas.

Tabla D

CONTACTO CERCANO CON UN CASO DE COVID CONOCIDO	
<p>QUEDARSE EN CASA: CUARENTENA (puede pasar por alto la cuarentena si tiene el esquema de vacunación completo o si obtuvo un resultado positivo para COVID-19 dentro de los 90 días anteriores al contacto cercano)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Controle los síntomas; comuníquese con su proveedor de atención médica si se presentan síntomas. • La escuela seguirá las directivas del LDH con respecto al rastreo de los contactos. 	
<p>REGRESO A LA ESCUELA</p> <p>Opción 1: Cuarentena de 7 días:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Si el resultado de la prueba de COVID-19 es negativo, entonces: Complete 7 días de cuarentena desde la última fecha de exposición al caso, siempre que no presente síntomas posteriores durante ese tiempo. La prueba negativa de COVID-19 debe realizarse el 5.º día de cuarentena o después. <p>Opción 2: Cuarentena de 10 días:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Si no se hizo una prueba de COVID-19, entonces: Complete 10 días de cuarentena desde la última fecha de exposición al caso, siempre que no presente síntomas posteriores durante ese tiempo. <p>Si el individuo presenta síntomas durante la cuarentena, debe llamar a su proveedor de atención médica y seguir los protocolos de aislamiento descritos en las Tablas A, B y C.</p>	<p>DOCUMENTOS REQUERIDOS</p> <p>Opción 1: Cuarentena de 7 días:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Resultado negativo de una prueba de COVID-19 realizada el 5.º día de cuarentena o después. <p>Nota: Un empleado/estudiante que haya dado positivo por COVID-19 no tendrá que ponerse en cuarentena debido al contacto cercano si ha dado positivo por COVID-19 dentro de los 90 días anteriores al contacto cercano.</p> <p>Un empleado/estudiante que está en contacto cercano con una persona positiva para COVID-19 no necesita ponerse en cuarentena si, en el momento de la exposición, tiene el esquema de vacunación completo Y ha permanecido sin síntomas desde la exposición. Si el individuo presenta síntomas, debe ponerse en cuarentena inmediatamente durante 10 días después de que comiencen los síntomas o hacerse una prueba de COVID-19.</p> <p>Para determinar si tiene el esquema de vacunación completo, visite: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html.</p>